

Утверждаю

Директор



МЕНЮ

"26" 05 2026г
2 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

12-18 лет

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК							
13	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250/5	43,80	10,50	9,50	55,70	351,00
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	6,40	0,30	0,00	15,10	63,00
	ЯБЛОКО	130	33,20	11,30	20,50	37,10	378,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	3,60	1,50	0,60	10,30	52,00
Итого за завтрак		627	87,00	23,60	30,60	118,20	844,00
ОБЕД							
31 (4)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ	250	15,80	5,80	5,40	19,20	149,00
56	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ	50/50	34,70	7,70	7,60	11,40	169,00
54	РИС ОТВАРНОЙ	180	21,20	4,40	7,00	46,60	267,00
ТТК 27	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,70	0,00	0,00	19,40	77,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,00	3,30	0,40	21,00	102,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	3,60	1,50	0,60	10,00	52,00
Итого за обед		800	87,00	22,70	21,00	127,60	816,00

Директор ООО "Максимум" П.Е. Осиневская
Зав производством





МЕНЮ
 "25" 05 2026г
 1 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ
 12-18 лет

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ЗАВТРАК							
9	ГУЛЯШ (птица)	50/50	60,00	12,50	14,40	2,90	190,89
43	СПАГЕТТИ	180	14,60	6,60	5,80	41,80	250,77
37	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,46
6	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	50/2	5,50	4,50	4,70	29,50	177,15
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	3,60	1,50	0,60	10,30	52,40
Итого за завтрак		567	86,70	25,30	25,50	99,40	731,67
ОБЕД							
33 (1)	СУП С МАКАРОНИМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ (ФИЛЕ ИНД)	250/5	9,30	3,10	5,90	15,30	127,00
296	КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ	100	53,40	11,10	27,00	12,70	338,00
48	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,80	10,20	7,70	46,00	294,00
ТТК 21	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200/15	4,50	0,30	0,00	16,30	69,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,00	2,70	0,40	17,00	102,00
Итого за обед		800	87,00	27,40	41,00	107,30	930,00

Директор ООО "Максимум" П.Е. Осиневская
 Зав производством



Утверждаю

Директор

М.Е. Осиневская



МЕНЮ

"22" 05 2026г
5 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

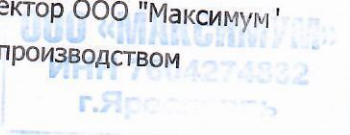
12-18 лет

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ЗАВТРАК							
341	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/35	45,00	20,90	15,55	38,58	387,28
37	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
	ЯБЛОКО	130	33,20	0,52	0,52	12,74	61,10
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	5,80	3,75	1,45	25,70	131,00
Итого за завтрак		550	87,00	25,37	17,52	91,92	639,38
ОБЕД							
286 (4)	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	16,30	1,83	5,74	11,97	110,00
ТТК 55	БИТОЧЕК "КРЕПЫШ"	100	45,40	11,70	12,90	13,40	284,00
51	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	14,90	6,80	5,80	43,10	257,00
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	6,40	0,30	0,00	15,10	63,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,00	3,30	0,44	21,00	102,00
Итого за обед		807	87,00	23,93	24,88	104,57	816,00

Директор ООО "Максимум"
Зав производством

П.Е.Осиневская

Осиневская





Утверждаю

Директор

МЕНЮ

"21" 05 2026г
4 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

12-18 лет

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ЗАВТРАК							
420	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	70/30	46,50	9,51	10,89	42,97	308,78
47 (4)	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	27,60	3,80	6,50	25,70	177,19
37	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	55	9,90	3,38	1,31	23,13	117,90
Итого за завтрак		550	87,00	16,89	18,70	106,70	663,87
ОБЕД							
289 (4)	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	18,40	3,10	5,90	15,30	127,00
92	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	100	45,80	10,05	11,10	4,00	233,00
48	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,80	10,20	7,70	46,00	294,00
37	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,00	3,30	0,44	21,20	102,00
Итого за обед		800	87,00	26,85	25,14	101,40	816,00

Директор ООО "Максимум"
Зав производством

П.Е.Осинеvская

Утверждаю

Директор



МЕНЮ

"20" 05 2026г
3 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

12-18 лет

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ЗАВТРАК							
ТТК 119 (1)	ТЕФТЕЛЯ ОСОБАЯ В СОУСЕ	50/50	51,85	9,82	17,93	12,82	252,35
54	РИС ОТВАРНОЙ	180	21,20	4,40	7,00	46,60	267,00
ТТК 21	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200/15	4,50	0,30	0,00	16,30	69,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	55	9,45	3,38	1,31	23,13	117,90
Итого за завтрак		550	87,00	17,90	26,24	98,85	706,25
ОБЕД							
7 (1)	БУЛЬОН С КУРИЦЕЙ С ГРЕНКАМИ ПШЕНИЧНЫМИ	250/5/20	12,50	4,04	3,70	20,25	130,72
116	ГУЛЯШ (свинина)	50/50	46,60	10,78	25,98	2,83	288,66
43	СПАГЕТТИ	180	14,60	6,55	5,81	41,83	250,77
ТТК 27	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,70	0,00	0,00	19,40	77,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,30	0,18	8,48	41,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	3,60	1,90	0,70	13,00	66,00
Итого за обед		800	87,00	24,57	36,37	105,79	854,15

Директор ООО "Максимум"
Зав производством

П.Е.Осинеvская



Утверждаю



Директор

МЕНЮ

"19" 05 2026г
2 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

12-18 лет

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ЗАВТРАК							
427	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	37,60	14,63	16,43	47,45	403,62
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	6,40	0,30	0,00	15,10	63,00
311	БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ	50	36,50	5,11	2,61	16,96	111,85
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	45	6,50	3,38	1,31	23,13	117,90
Итого за завтрак		557	87,00	23,42	20,35	102,64	696,37
ОБЕД							
31 (4)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ	250	15,80	5,80	5,40	19,30	149,00
100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	36,20	15,32	5,99	14,94	317,22
47 (4)	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	27,60	3,80	6,50	25,70	177,19
37	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,46
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	4,40	3,64	0,48	23,31	112,18
Итого за обед		810	87,00	28,76	18,37	98,15	816,05

Директор ООО "Максимум"
Зав производством

П.Е.Осиневская

4274332
Г.Я.С.С.С.С.С.С.С.

Утверждаю

Директор



МЕНЮ

"18" 05 2026г
1 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

12-18 лет

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК							
288	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250/5	50,40	12,47	14,36	2,93	190,89
ТТК 14	КАКАО-НАПИТОК "ВИТОША" НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	23,10	6,55	5,81	41,83	250,77
6	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	50/2	5,50	4,38	4,63	29,54	177,15
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	45	8,00	1,50	0,58	10,28	52,40
Итого за завтрак		552	87,00	24,90	25,38	84,58	671,21
ОБЕД							
283 (4)	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	13,30	1,89	5,77	8,85	97,97
ТТК 18	ТЕФТЕЛЬКИ НЕЖЕНКА В СОУСЕ	50/50	39,80	7,35	7,84	11,15	225,35
48	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,80	10,17	7,70	46,02	293,68
23	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ	200	10,50	0,00	0,00	11,25	44,62
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,00	3,31	0,44	21,20	101,98
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	3,60	1,50	0,58	10,28	52,40
Итого за обед		805	87,00	24,22	22,33	108,75	816,00

Директор ООО "Максимум"
Зав производством

П.Е.Осиневская

Утверждаю

Директор



МЕНЮ

"15" 05 2026г
5 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

12-18 лет

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ЗАВТРАК							
40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	185	64,00	18,80	20,90	3,40	277,00
37	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
61	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	11,00	8,40	8,80	55,10	332,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	9,00	3,80	1,50	25,70	131,00
Итого за завтрак		550	87,00	31,20	31,20	99,10	800,00
ОБЕД							
52 (4)	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/5	17,30	1,83	5,74	11,97	109,66
116	ГУЛЯШ (свинина)	50/50	46,60	10,78	25,98	2,83	288,66
43	СПАГЕТТИ	180	14,60	6,55	5,81	41,83	250,77
ТТК 21	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200/15	4,50	0,29	0,04	16,33	68,72
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,00	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого за обед		800	87,00	22,76	38,01	94,16	819,79

Директор ООО "Максимум" П.Е.Осиновская
Зав производством



Утверждаю

Директор



МЕНЮ

"13" 05 2026г
3 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

12-18 лет

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ЗАВТРАК							
446	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	60,00	14,10	17,00	14,50	267,00
51	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	14,90	6,50	5,80	41,80	250,00
37	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
6	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	50/2	5,50	4,50	4,70	29,50	178,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	3,60	3,00	1,20	20,60	105,00
Итого за завтрак		567	87,00	28,30	28,70	121,30	860,00
ОБЕД							
283 (4)	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	13,30	1,90	5,10	8,80	99,00
225	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	300	65,30	16,30	20,60	65,70	596,00
37	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,40	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого за обед		800	87,00	20,40	26,00	102,10	816,00

Директор ООО "Максимум" Е. Осиневская
Зав производством





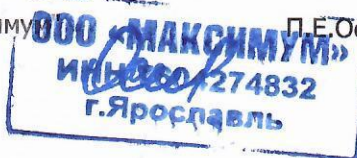
МЕНЮ

"12" 05 2026г
2 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

12-18 лет

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ЗАВТРАК							
13	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250/5	43,80	10,50	9,50	55,70	351,00
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	6,40	0,30	0,00	15,10	63,00
	ЯБЛОКО	130	33,20	11,30	20,50	37,10	378,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	3,60	1,50	0,60	10,30	52,00
Итого за завтрак		627	87,00	23,60	30,60	118,20	844,00
ОБЕД							
31 (4)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ	250	15,80	5,80	5,40	19,20	149,00
56	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ	50/50	34,70	7,70	7,60	11,40	169,00
54	РИС ОТВАРНОЙ	180	21,20	4,40	7,00	46,60	267,00
ТТК 27	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,70	0,00	0,00	19,40	77,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,00	3,30	0,40	21,00	102,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	3,60	1,50	0,60	10,00	52,00
Итого за обед		800	87,00	22,70	21,00	127,60	816,00

Директор ООО "Максимум" П.Е. Осиневская
Зав производством





МЕНЮ
 "08" 05 2026г
 5 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

12-18 лет

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК							
341	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/35	45,00	20,90	15,55	38,58	387,28
37	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
	ЯБЛОКО	130	33,20	0,52	0,52	12,74	61,10
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	5,80	3,75	1,45	25,70	131,00
	Итого за завтрак	550	87,00	25,37	17,52	91,92	639,38
ОБЕД							
286 (4)	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	16,30	1,83	5,74	11,97	110,00
ТТК 55	БИТОЧЕК "КРЕПЫШ"	100	45,40	11,70	12,90	13,40	284,00
51	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	14,90	6,80	5,80	43,10	257,00
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	6,40	0,30	0,00	15,10	63,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,00	3,30	0,44	21,00	102,00
	Итого за обед	807	87,00	23,93	24,88	104,57	816,00

Директор ООО "Максимум"
 Зав производством

П.Е.Осинеvская





МЕНЮ

"11" 05 2026г

1 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

12-18 лет

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ЗАВТРАК							
9	ГУЛЯШ (птица)	50/50	60,00	12,50	14,40	2,90	190,89
43	СПАГЕТТИ	180	14,60	6,60	5,80	41,80	250,77
37	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,46
6	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	50/2	5,50	4,50	4,70	29,50	177,15
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	3,60	1,50	0,60	10,30	52,40
Итого за завтрак		567	86,70	25,30	25,50	99,40	731,67
ОБЕД							
33 (1)	СУП С МАКАРОНИМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ (ФИЛЕ ИНД)	250/5	9,30	3,10	5,90	15,30	127,00
296	КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ	100	53,40	11,10	27,00	12,70	338,00
48	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,80	10,20	7,70	46,00	294,00
ТТК 21	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200/15	4,50	0,30	0,00	16,30	69,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,00	2,70	0,40	17,00	102,00
Итого за обед		800	87,00	27,40	41,00	107,30	930,00

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством



Утверждаю

Директор



МЕНЮ

"06" 05 2026г
3 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

12-18 лет

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ЗАВТРАК							
ТТК 119 (1)	ТЕФТЕЛЯ ОСОБАЯ В СОУСЕ	50/50	51,85	9,82	17,93	12,82	252,35
54	РИС ОТВАРНОЙ	180	21,20	4,40	7,00	46,60	267,00
ТТК 21	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200/15	4,50	0,30	0,00	16,30	69,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	55	9,45	3,38	1,31	23,13	117,90
Итого за завтрак		550	87,00	17,90	26,24	98,85	706,25
ОБЕД							
7 (1)	БУЛЬОН С КУРИЦЕЙ С ГРЕНКАМИ ПШЕНИЧНЫМИ	250/5/20	12,50	4,04	3,70	20,25	130,72
116	ГУЛЯШ (свинина)	50/50	46,60	10,78	25,98	2,83	288,66
43	СПАГЕТТИ	180	14,60	6,55	5,81	41,83	250,77
ТТК 27	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,70	0,00	0,00	19,40	77,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,30	0,18	8,48	41,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	3,60	1,90	0,70	13,00	66,00
Итого за обед		800	87,00	24,57	36,37	105,79	854,15

Директор ООО "Максимум"
Зав производством

П.Е.Осиновская

Утверждаю



МЕНЮ

" 04 " 05 2026г
4 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

12-18 лет

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК							
420	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	70/30	46,50	9,51	10,89	42,97	308,78
47 (4)	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	27,60	3,80	6,50	25,70	177,19
37	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	55	9,90	3,38	1,31	23,13	117,90
Итого за завтрак		550	87,00	16,89	18,70	106,70	663,87
ОБЕД							
289 (4)	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	18,40	3,10	5,90	15,30	127,00
92	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	100	45,80	10,05	11,10	4,00	233,00
48	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,80	10,20	7,70	46,00	294,00
37	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,00	3,30	0,44	21,20	102,00
Итого за обед		800	87,00	26,85	25,14	101,40	816,00

Директор ООО "Максимум"
Зав производством

П.Е.Осинеvская

Утверждаю



МЕНЮ

"05" 05 2026г
2 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

12-18 лет

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК							
427	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	37,60	14,63	16,43	47,45	403,62
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	6,40	0,30	0,00	15,10	63,00
311	БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ	50	36,50	5,11	2,61	16,96	111,85
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	45	6,50	3,38	1,31	23,13	117,90
Итого за завтрак		557	87,00	23,42	20,35	102,64	696,37
ОБЕД							
31 (4)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ	250	15,80	5,80	5,40	19,30	149,00
100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	36,20	15,32	5,99	14,94	317,22
47 (4)	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	27,60	3,80	6,50	25,70	177,19
37	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,46
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	4,40	3,64	0,48	23,31	112,18
Итого за обед		810	87,00	28,76	18,37	98,15	816,05

Директор ООО "Максимум"
Зав производством

П.Е.Осиневская

Утверждаю



МЕНЮ

"04" 05 2026г
1 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

12-18 лет

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК							
288	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250/5	50,40	12,47	14,36	2,93	190,89
ТТК 14	КАКАО-НАПИТОК "ВИТОША" НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	23,10	6,55	5,81	41,83	250,77
6	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	50/2	5,50	4,38	4,63	29,54	177,15
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	45	8,00	1,50	0,58	10,28	52,40
Итого за завтрак		552	87,00	24,90	25,38	84,58	671,21
ОБЕД							
283 (4)	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	13,30	1,89	5,77	8,85	97,97
ТТК 16	ТЕФТЕЛЬКИ НЕЖЕНКА В СОУСЕ	50/50	39,80	7,35	7,84	11,15	225,35
48	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,80	10,17	7,70	46,02	293,68
23	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ	200	10,50	0,00	0,00	11,25	44,62
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,00	3,31	0,44	21,20	101,98
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	3,60	1,50	0,58	10,28	52,40
Итого за обед		805	87,00	24,22	22,33	108,75	816,00

Директор ООО "Максимум"
Зав производством

П.Е.Осиновская