Муниципальное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа «Образовательный комплекс «Открытие»
Тутаевского муниципального округа
Центр образования «Фоминский»



Утверждаю

Директор ОК М.Л. Новикова
«31» августа 2026 г.

Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя) на 2026-2027 учебный год

Учебные предметы / Классы		Количество часов в неделю		Всего
		5А-Ф	5Л-Ф	
Обязательная часть				
Русский язык		5	5	10
Литература		3	3	6
Иностранный язык (английский)		2	2	4
Математика		5	5	10
История		3	3	6
География		1	1	2
Духовно-нравственная культура России		0,5	0,5	1
Биология		1	1	2
Изобразительное искусство		1	1	2
Музыка		1	1	2
Труд (технология)		2	2	4
Физическая культура		2	2	4
Итого		26,5	26,5	53
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:		2,5	2,5	5
1. Введение в геометрию			1	1
Всего в неделю		26,5	27,5	54
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		29	29	58
Учебные недели		34	34	68
Всего учебных часов на учебный период		901	935	1836
Курсы внеурочной деятельности				
Информационно просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	1. «Разговоры о важном»	1	1	2
	2. «Основы этикета»	1	1	2
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся				
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся	1. «Занимательная математика»	1	1	2
	2. «Я – исследователь»	1	1	2
Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в	1. «Учусь играть на гитаре»		1	1
	2. «Основы хореографии»		2	2
	3. «Мастерская ведущих»		1	1

творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов	4. «Ориентирование»	1		1
Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности				
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности		5	8	13

Учебные предметы / Классы		6А-Ф	6К-Ф	6Л-Ф	Всего
Обязательная часть					
Русский язык		6	6	6	18
Литература		3	3	3	9
Иностранный язык (английский язык)		3	3	3	9
Математика		5	5	5	15
История		3	3	3	9
География		1	1	1	3
Биология		1	1	1	3
Изобразительное искусство		1	1	1	3
Музыка		1	1	1	3
Труд (технология)		2	2	2	6
Физическая культура		2	2	2	6
Итого		28	28	28	84
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:		2	2	2	6
1. Введение в геометрию		-	-	1	1
2. Основы безопасности и защиты Родины		-	1	-	1
Всего в неделю		28	29	29	86
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		30	30	30	90
Учебные недели		34	34	34	102
Всего учебных часов на учебный период		952	986	986	2924
Курсы внеурочной деятельности					
Информационно просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	1«Разговоры о важном»	1	1	1	3
	2. «Основы этикета»	-	-	1	1
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	1. «Россия – мои горизонты»	1	1	1	3

Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся	1. «Занимательная математика»	-	1	1	2
	2. «Биологическая лаборатория»	0,5	0,5	0,5	1,5
	3. «Учимся писать реферат»	2	2	2	6
Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов	1. «Учусь играть на гитаре»	-	1	-	1
	2. «Театральная студия «Премьера»	-	-	2	2
	3. «Мастерская ведущих»	-	1	-	1
	4. «Ориентирование»	-	1	-	1
Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности	1. «Основы гражданской обороны и медицинских знаний»	-	1	-	1
	2. «Школа волонтеров»	2	-	-	2
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности		6,5	9,5	8,5	24,5

Учебные предметы / Классы	Количество часов в неделю		Всего
	7А-Ф	7Б-Ф	
Обязательная часть			
Русский язык	4	4	8
Литература	2	2	4
Иностранный язык (английский язык)	3	3	3
Алгебра	3	3	6
Геометрия	2	2	4
Вероятность и статистика	1	1	2
Информатика	1	1	2
История	3	3	6
География	2	2	4
Физика	2	2	4
Биология	1	1	2
Изобразительное искусство	1	1	2
Музыка	1	1	2
Труд (технология)	2	2	4
Физическая культура	2	2	4
Итого	30	30	60
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2	2	4
1. Черчение	1	1	2
2. Финансовая грамотность	1	1	2

Всего в неделю		32	32	64
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		32	32	64
Учебные недели		34	34	68
Всего учебных часов на учебный период		1088	1088	2176
Курсы внеурочной деятельности				
Информационно просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	1. «Разговоры о важном»	1	1	2
	2. «Отечество»	-	1	1
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	1. «Россия – мои горизонты»	1	1	2
	2. «Твоя профессиональная карьера»	-	1	1
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся	-	-	-	-
Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов	1. «Азбука художника оформителя»	2	-	2
	2. «Ориентирование»	-	3	3
Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности	-	-	-	-
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности		4	7	11

Учебные предметы / Классы	Количество часов в неделю			Всего
	8А-Ф (База)	8Б-Ф (1 группа - экономика)	8Б-Ф (2 группа - физика	
Обязательная часть				
Русский язык	3	3	3	9
Литература	2	2	2	6
Иностранный язык (английский)	3	3	3	9
Алгебра	3	3	3	9
Геометрия	2	2	2	6
Вероятность и статистика	1	1	1	3
Информатика	1	1	1	3
История	3	3	3	9
География	2	2	2	6
Физика	2	2	3	7
Химия	2	2	2	4

Биология		2	2	2	4
Музыка		1	1	1	3
Труд (технология)		1	1	1	3
Основы безопасности и защиты Родины		1	1	1	3
Физическая культура		2	2	2	6
Итого		31	31	32	94
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:		2	2	1	5
1. Черчение		1	1	1	3
2. Финансовая грамотность		1	-	-	1
3. Экономика		-	1	-	1
Всего в неделю		33	33	33	99
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		33	33	33	99
Учебные недели		34	34	34	102
Всего учебных часов на учебный период		1122	1122	1122	3366
Курсы внеурочной деятельности					
Информационно просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	1. «Разговоры о важном»	1	1	1	3
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	1. «Россия – мои горизонты»	1	1	1	3
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся	1. «Занимательная математика»	-	1	1	2
	2. «Занимательный русский язык»	1	1	1	3
	3. «Олимпиадная физика»	-	-	1	1
	4. «Основы проектной деятельности»	2	2	2	6
Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов	1. «Театральная студия «Премьера»	2	-	-	2
	2. «Мастерская ведущих»	1	-	-	1
Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности	1. «Функциональная грамотность: учимся для жизни»	1	1	1	3
	2. «Основы финансовой грамотности»	-	1	1	2
	3. «Проектный старт»	-	1	1	2
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности		9	9	10	28

Учебные предметы / Классы		Количество часов в неделю			Всего
		9А-Ф	9К-Ф	9Л-Ф	
Обязательная часть					
Русский язык		3	3	3	9
Литература		3	3	3	9
Иностранный язык (английский)		3	3	3	9
Алгебра		3	3	3	9
Геометрия		2	2	2	6
Вероятность и статистика		1	1	1	3
Информатика		1	1	1	3
История		2	2	2	6
Обществознание		1	1	1	3
География		2	2	2	6
Физика		3	3	3	9
Химия		2	2	2	6
Биология		2	2	2	6
Труд (технология)		1	1	1	3
Основы безопасности и защиты Родины		1	1	1	3
Физическая культура		2	2	2	6
Итого		32	32	32	96
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:		1	1	1	3
Всего в неделю		32	32	32	96
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		33	33	33	99
Учебные недели		34	34	34	102
Всего учебных часов на учебный период		1088	1088	1088	3264
Курсы внеурочной деятельности					
Информационно просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговоры о важном»	1	1	1	3
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	«Россия – мои горизонты»	1	1	1	3
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся	«В мире информатики»	1	1	1	3
	«Занимательная химия»	-	-	1	1
	«Олимпиадная физика»	-	-	1	1
	«Занимательная география»	1	1	-	2
	«Занимательная биология»	-	1	-	1
	«Английский для путешествий»	-	-	1	1
	«Сложные вопросы обществознания»	1	1	-	2
	«Проектная деятельность»	2	2	2	6

Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов	«Основы гражданской обороны и медицинских знаний»_	-	1	-	1
Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности	«Функциональная грамотность: учимся для жизни»	1	1	1	3
	«Проектный старт»	1	-	-	1
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности		9	10	9	28